

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	NUTRACEUTICA
Corso di studio	Corso di Laurea Magistrale LM-61 Scienze della Nutrizione per la Salute Umana
Ambito disciplinare	Affini o integrative
Attività	Affine
SSD	BIO/14 Farmacologia
Crediti formativi	6
Denominazione inglese	Nutraceuticals
Obbligo di frequenza	Si
Lingua di erogazione	Italiano

Docente responsabile	
Nome Cognome	Sabata Pierno
Affiliazione	Dip. Farmacia Scienze del Farmaco
Sede	Bari - Via E. Orabona 4 - Pal. Dip. Farmacia – piano 2
Recapiti	sabata.pierno@uniba.it - Tel: 080-5442793
Ricevimento studenti	da concordare per e-mail

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	Secondo Semestre
Anno di corso	Primo
Attività didattiche	Lezioni frontali

Organizzazione della didattica	
Ore totali	150
Ore lezioni frontali	48 (6 CFU frontali x 8 ore)
Ore attività di laboratorio	
Ore di studio individuale	102 (6 CFU front. x 17 ore)

Calendario	
Inizio attività didattiche	11 Marzo 2019
Fine attività didattiche	21 Giugno 2019

Syllabus	
Obiettivi formativi (Da QUADRO A4.b.2 della SUA CdS)	Studio delle sostanze nutraceutiche e del ruolo nella prevenzione delle malattie. Valutazione dell'opportunità di interventi alimentari con integratori nutraceutici e prodotti funzionali come supporto terapeutico per il miglioramento della salute umana.
Prerequisiti	Conoscenze di base di Fisica, Chimica Generale e Organica.
Risultati di apprendimento previsti (declinare rispetto ai Descrittori di Dublino) (si raccomanda che siano coerenti con i risultati di apprendimento)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Conoscenza e capacità di comprensione</i> Conoscenza delle caratteristiche peculiari di sostanze nutraceutiche, alimenti funzionali e integratori e della loro farmacocinetica e farmacodinamica. • <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate</i>

del CdS, riportati nei quadri A4a, A4b e A4c della SUA, compreso i risultati di apprendimento trasversali)	<p>Capacità di correlare le caratteristiche delle sostanze nutraceutiche con il loro ruolo nella prevenzione e terapia delle diverse patologie.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Autonomia di giudizio</i> <p>Essere in grado di valutare il fabbisogno di specifici nutraceutici per il mantenimento dello stato di salute e la prevenzione di patologie specifiche. Essere in grado di comprendere, analizzare e valutare la letteratura scientifica e divulgativa inerente la nutrizione.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Abilità comunicative</i> <p>Capacità di descrivere con semplicità ed efficacia le conoscenze relative a sostanze nutraceutiche, alimenti funzionali e integratori con particolare riferimento agli aspetti legati al mantenimento dello stato di salute.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Capacità di apprendere</i> <p>Perfezionare la capacità di apprendimento da testi tecnico-scientifici di elevata complessità, monografie, periodici scientifici, strumenti informatici e banche dati in ambito fisiologico e nutrizionale.</p>
Sommaro dei contenuti di insegnamento	

Programma	<ul style="list-style-type: none"> • Definizione di nutraceutica, alimenti funzionali e integratori. • Cenni sulla legislazione italiana ed europea sui prodotti nutraceutici. • Educazione alimentare e indicazioni per un corretto utilizzo dei prodotti nutraceutici alle varie età. • Proprietà delle sostanze presenti negli alimenti di origine vegetale e animale considerati nutrienti essenziali per i loro effetti benefici sulla salute. • Farmacocinetica e Farmacodinamica dei prodotti nutraceutici. • Patologie correlate alla nutrizione. Disturbi del comportamento alimentare. Ipovitaminosi. • Ruolo delle sostanze nutraceutiche nella prevenzione e terapia di patologie spontanee e indotte (malattie muscolari, cardiovascolari, epatiche, metaboliche, osteoarticolari, del SN e in oncologia). • Impiego di modelli sperimentali nella ricerca in campo nutraceutico. Esempi di studi in vitro, ex vivo, in vivo e clinici. • I probiotici e loro utilizzo. • Sicurezza e qualità degli alimenti. • Interazione farmaci-alimenti. • Allergie ed intolleranze alimentari
Esercitazioni didattiche	
Testi di riferimento	– Appunti dalle lezioni e materiale didattico distribuito durante il corso
Note ai testi di riferimento	
Metodi didattici	Le lezioni frontali saranno svolte con l'ausilio di presentazioni PowerPoint e video.
Metodi di valutazione	Test intermedi - Colloquio finale
Criteri di valutazione	<p>Valutazione della capacità di esporre in modo chiaro e con linguaggio adeguato le conoscenze riguardanti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - le caratteristiche delle sostanze nutraceutiche e del loro ruolo nella prevenzione delle malattie. - l'opportunità di interventi alimentari con integratori nutraceutici e

	<p>prodotti funzionali come supporto terapeutico per il miglioramento della salute umana.</p> <p>Valutazione della capacità di cogliere gli elementi chiave dei vari argomenti e di utilizzare le informazioni apprese effettuando adeguate correlazioni per la comprensione dei quesiti posti e per la gestione delle risposte.</p>
--	--